

ΣΥ.ΛΑ.Π ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ 2015
 ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ, ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 104: ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ

| A/A | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ | ΩΡΑ | ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ | ΘΕΜΑ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ |
|-----|--------------------------|-------------|--|---|
| 1 | ΔΕΥΤΕΡΑ 02 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ | 19:00-21:00 | Ευάγγελος Πολυχρονόπουλος Αναπληρωτής Καθηγητής, Διαιτολογία -Διατροφή & Προληπτική Ιατρική | Η διατροφή στην ελληνική οικογένεια τον 21 ^ο Αιώνα σε περίοδο κρίσης |
| | | | Αντωνία-Λήδα Ματάλα Καθηγήτρια, Ανθρωπολογία της Διατροφής | Διατροφή και πολιτισμός |
| 2 | ΔΕΥΤΕΡΑ 09 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ | 19:00-21:00 | Μερόπη Κοντογιάννη Επίκουρη Καθηγήτρια, Κλινική Διατροφή | Μεσογειακή δίαιτα και υγεία |
| 3 | ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ | 19:00-21:00 | Γεώργιος Μπόσκου Επίκουρος Καθηγητής, Οργάνωση και Διαχείριση Μονάδων Διατροφής | α) Τι να προσέξουμε στις συσκευασίες τροφίμων β) Διατροφική ενημέρωση στον χώρο του εστιατορίου |
| 4 | ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ | 19:00-21:00 | Μαρία Γιαννακούλια Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Διατροφή & Διαιτητική Συμπεριφορά | Διαχείριση βάρους |
| 5 | ΔΕΥΤΕΡΑ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ | 19:00-21:00 | Τζώρτζης Νομικός Επίκουρος Καθηγητής, Βιοχημεία (βιοχημική ανάλυση-μελέτη ενζύμων μεταβολισμού λιποειδών) | Συμπληρώματα διατροφής και καρδιαγγειακό σύστημα: μύθοι και αλήθειες. |
| | | | Δημοσθένης Παναγιωτάκος Καθηγητής, Βιοστατιστική- Επιδημιολογία της Διατροφής | Καρδιαγγειακός κίνδυνος και πρόβλεψη μέσω της διατροφής: ένα καθημερινό εργαλείο για τον ιατρό, τον υγειονομικό αλλά και τον πολίτη |
| 6 | ΔΕΥΤΕΡΑ 07 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ | 19:00-21:00 | Ιωάννης Μανιός Αναπληρωτής Καθηγητής, Διατροφική Αγωγή - Διατροφική Αξιολόγηση | Πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας: ο ρόλος της διατροφής, της άσκησης και της οικογενείας |