



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ» 2015-2016

<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ</b>						
	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΠΡΩΪΝΑ</b>						
ΚΛΕΙΣΤΟ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ (ΕΘΝ. ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)	08:30-09:30 (ΡΟΥΛΑ)		08:30-09:30 (ΡΟΥΛΑ)		08:30-09:30 (ΡΟΥΛΑ)	
ΒΑΡΙΚΑΣ	08:30-09:30 (ΜΑΡΙΑΝΘΗ)	08:30-09:30 (ΤΙΝΑ)		08:30-09:30 (ΓΙΩΤΑ)		
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>						
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78	18:30-19:30 (ΜΑΡΙΑΝΘΗ)		18:30-19:30 (ΜΑΡΙΑΝΘΗ)	18:00-19:00 (ΝΙΚΟΛ)		
<b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</b>						
<b>ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78</b>						
		19:00-19:45 ΕΡΗ			19:00-19:45 ΕΡΗ	
		19:45-20:30 ΕΡΗ			19:45-20:30 ΕΡΗ	
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ</b>						
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΕΘΝ. ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)	08:30-09:15 (ΣΟΦΙΑ)			08:30-09:15 (ΣΟΦΙΑ)	08:30-09:15 (ΣΟΦΙΑ)	

<b>ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ</b>						
	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>
<b>ΜΠΑΣΚΕΤ (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ 4<sup>Ο</sup>-ΑΓ.ΑΝΔΡΕΑ)</b>						
		16:30-17:30 ΑΛΕΞΗΣ	16:30-17:30 ΑΛΕΞΗΣ	16:30-17:30 ΑΛΕΞΗΣ		
<b>ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΡΑΙΔΕΣΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟ 5Χ5</b>						
ΗΛΙΚΙΕΣ 2003 -2004	16:00-17:00 (ΓΚΑΒΑΣ)		16:00-17:00 (ΓΚΑΒΑΣ)			
ΗΛΙΚΙΕΣ 2005-2006	17:00-18:00 (ΓΚΑΒΑΣ)		17:00-18:00 (ΓΚΑΒΑΣ)		17:00-18:00 (ΓΚΑΒΑΣ)	
ΗΛΙΚΙΕΣ 2007-2008		17:00-18:00 (ΒΑΓΓΕΛΗΣ)		17:00-18:00 (ΒΑΓΓΕΛΗΣ)		
ΗΛΙΚΙΕΣ 2009-2010		16:00-17:00 (ΒΑΓΓΕΛΗΣ)		16:00-17:00 (ΒΑΓΓΕΛΗΣ)		
<b>ΒΟΛΕΪ (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ 4<sup>Ο</sup>-ΑΓ.ΑΝΔΡΕΑ)</b>						
ΗΛΙΚΙΕΣ 2004-2005- 2006-2007-2008-2009	17:00-18:00 (ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΣ.)	17:30-18:30 (ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΣ.)			17:00-18:00 (ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΣ.)	
<b>BABY SWIMMING</b>						
	10:00-11:00 (ΝΙΚΟΣ)		10:00-11:00 (ΝΙΚΟΣ)		10:00-11:00 (ΝΙΚΟΣ)	