

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ» 2017-2018

<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ</b>						
	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΠΡΩΪΝΑ</b>						
ΚΛΕΙΣΤΟ (ΕΘΝ. ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)	08:30-09:15		08:30-09:15		08:30-09:15	
ΒΑΡΙΚΑΣ	08:30-09:30	08:30-09:30		08:30-09:30		
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>						
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78	18:00-19:00		18:00-19:00	18:00-19:00		
<b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</b>						
<b>ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78</b>						
	11:00-12:00			11:00-12:00		
	12:00-13:00 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ			12:00-13:00 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ		
		18:00-19:00			18:00-19:00	
		19:00-20:00			19:00-20:00	
		20:00-21:00			20:00-21:00	
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ</b>						
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΕΘΝ. ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)	08:30-09:15			08:30-09:15	08:30-09:15	
<b>ΤΕΝΝΙΣ (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΝΙΣ ΑΡΤΑΚΗΣ)</b>						
	18:30-19:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		18:30-19:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		18:30-19:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΦΗΒΟΙ	
	19:30-20:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		19:30-20:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		19:30-20:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ	
	20:30-21:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		20:30-21:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		20:30-21:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ	
	21:30-22:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		21:30-22:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		21:30-22:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ	

<b>ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ</b>						
	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>
<b>ΜΠΑΣΚΕΤ (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ ΑΡΤΑΚΗΣ)</b>						
		17:15-18:15		16:00-17:00	16:00-17:00	
<b>ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΡΑΙΔΕΣΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟ 5Χ5</b>						
ΗΛΙΚΙΕΣ 2004 -2005	16:00-17:00		16:00-17:00			
ΗΛΙΚΙΕΣ 2006-2007		16:00-17:00		16:00-17:00		
ΗΛΙΚΙΕΣ 2008-2009	17:00-18:00		17:00-18:00			
ΗΛΙΚΙΕΣ 2010-2011		17:00-18:00		17:00-18:00		
<b>ZUMBA KIDS (ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78)</b>						
		17:00-18:00		17:00-18:00		
<b>BABY SWIMMING</b>						
	10:30-11:30	10:30-11:30			10:30-11:30	
<b>TENNIS (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ TENNIS ΑΡΤΑΚΗΣ)</b>						
ΗΛΙΚΙΕΣ 2008-2009-2010	16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30	
ΗΛΙΚΙΕΣ 2005-2006-2007	17:30-18:30		17:30-18:30		17:30-18:30	
<b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ (ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78)</b>						
ΗΛΙΚΙΕΣ 2005 -2010				18:00-19:00		
ΗΛΙΚΙΕΣ 2000-2004				17:00-18:00		