



**Ελληνική Δημοκρατία  
Νομός Αττικής  
Δήμος Νέας Σμύρνης  
Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας και Αλληλεγγύης  
Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής  
και Πολιτικών Ισότητας των Φύλων**

**Νέα Σμύρνη, 10-07-2017**

**Ταχ. Δ/ση:** Ελευθερίου Βενιζέλου 18  
**Ταχ. Κώδικας:** 171 21 – Ν. Σμύρνη  
**Τηλ.:** 213 2025882  
**Αριθ. Fax:** 210 9373534  
**Ηλεκ. Δ/ση:** [kpns@0149.syzefxis.gov.gr](mailto:kpns@0149.syzefxis.gov.gr)

### **Προληπτικά μέτρα για την αντιμετώπιση των υψηλών θερμοκρασιών**

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης στα πλαίσια άσκησης κοινωνικής πολιτικής, συνιστά στους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, μεριμνώντας για τη λήψη μέτρων αυτοπροστασίας ώστε να αποφευχθούν προβλήματα υγείας, που μπορεί να προκληθούν εξαιτίας των υψηλών θερμοκρασιών.

Ενισχύοντας τη λήψη προληπτικών μέτρων για την αντιμετώπιση καιρικών φαινομένων όπως υψηλών θερμοκρασιών και καύσωνα, θα παραμείνουν ανοικτοί οι κλιματιζόμενοι χώροι των ΚΑΠΗ ώστε να υποδέχονται όλους τους πολίτες από τις 10-14/07/2017:

- Α ΚΑΠΗ (Αρτάκης 34) και ώρες 07:00 με 19:00
- Β ΚΑΠΗ (Σταδίου 32) και ώρες 07:00 με 19:00
- Γ ΚΑΠΗ (Πλαστήρα 57) και ώρες 07:00 με 19:00
- Δ ΚΑΠΗ (Ραιδεστού 11-13) και ώρες 07:00 με 19:00
- Ε ΚΑΠΗ (Ελλησπόντου και Ταταούλων) και ώρες 07:00 με 19:00

Συνιστούμε στους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να λαμβάνουν μέτρα πρόληψης ενάντια στη ζέστη, όπως:

- αποφυγή έκθεσης στον ήλιο, ιδιαίτερα παιδιών, ατόμων τρίτης ηλικίας, ασθενών
- χρήση καπέλων, γυαλιών ηλίου και ελαφριών ρούχων
- πρόσληψη άφθονων υγρών
- αναζήτηση σκιερών και δροσερών μερών
- αποφυγή χώρων που επικρατεί συνωστισμός

Επίσης, συμπτώματα όπως δυνατός πονοκέφαλος, ατονία, αίσθημα καταβολής, τάση για λιποθυμία, πτώση της αρτηριακής πίεσης, ναυτία, εμετοί και ταχυπαλμία, καθώς και έντονη δυσφορία οφείλουν να μας ανησυχήσουν και να μας ωθήσουν να ζητήσουμε ιατρική βοήθεια.

**Ο Δήμαρχος**

**Η Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος  
Κοινωνικής Πολιτικής**

**Σταύρος Τζουλάκης**

**Κλαίρη Δεληγιάννη**