



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΗΛΙΟΣ» των δήμων Ν. Σμύρνης και Αγ. Δημητρίου,

σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών



### Έναρξη:

**Τρίτη 26 Σεπτεμβρίου 2017**

Ώρες: Πρωινή Ομάδα 11:00 - 12:30  
Απογευματινή Ομάδα 18:30 - 20:00

### Πληροφορίες – Δηλώσεις συμμετοχής

Τηλ: 210-9336031

Φαξ: 210-9336793

Δηλώσεις συμμετοχής έως Παρασκευή 22/09

**Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας**

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης ΗΛΙΟΣ:

Ομήρου 60, Νέα Σμύρνη  
(1<sup>ος</sup> όροφος)

<https://www.facebook.com/kpilios>

[kpilios@otenet.gr](mailto:kpilios@otenet.gr)

# Σεμινάρια Γονέων

παιδιών προσχολικής ηλικίας

Το Κέντρο Πρόληψης **ΉΛΙΟΣ** σχεδιάζει να υλοποιήσει, από τον **Σεπτέμβριο 2017**, νέα πρωινά και απογευματινά σεμινάρια για γονείς βρεφών και νηπίων, με στόχο την υποστήριξη και ενίσχυση τους στο γονεϊκό τους ρόλο.

Στα σεμινάρια θα εστιάσουμε στην ποιότητα της **σχέσης γονέων – νηπίου** και στην ευαισθητοποίηση των γονέων αναφορικά με την διαμόρφωση ενός διευκολυντικού, για την ανάπτυξη του παιδιού περιβάλλοντος, που θα προάγει την ψυχοκοινωνική του υγεία.

### Ενδεικτικές θεματικές του σεμιναρίου:

- Ψυχικές ανάγκες των νηπίων,
- Πρώιμες σχέσεις και αλληλεπιδράσεις,
- Όρια,
- Μητρικός ρόλος,
- Πατρικός ρόλος και Πατρική λειτουργία,
- Εξάρτηση και αυτονομία,
- Αυτοεκτίμηση και ψυχική ανθεκτικότητα,
- Παιχνίδι,
- Η γοητεία των παραμυθιών,
- Το σύμπτωμα στο παιδί: άγχη και φοβίες,
- Επιθετικότητα, συγκρούσεις, αδελφική ζήλια,
- Απώλεια: χωρισμοί και αποχωρισμοί.

### Συντονιστής των σεμιναρίων:

**Κωνσταντίνου Ευάγγελος**, Ψυχοθεραπευτής,  
Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρου Πρόληψης «ΗΛΙΟΣ»

Οι υπηρεσίες του Κέντρου Πρόληψης «ΗΛΙΟΣ»  
παρέχονται **ΔΩΡΕΑΝ**