

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τηλ: 213-2025842 - 3

e-mail: [pressdnsmyrni@neasmyrni.gr](mailto:pressdnsmyrni@neasmyrni.gr)

Νέα Σμύρνη, 23 Ιουλίου 2018

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### **ΘΕΜΑ: Μέτρα πρόληψης και προστασίας από τα κουνούπια που μεταφέρουν τον ιό του “Δυτικού Νείλου”**

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης, σύμφωνα με την πάγια τακτική των τελευταίων χρόνων, προχώρησε από την αρχή του καλοκαιριού στις απαραίτητες ενέργειες για την πρόληψη και την προστασία των πολιτών από τα κουνούπια. Σύμφωνα με τον Αντιδήμαρχο Πρασίνου κ. Διονύση Κονιδάρη «από τις αρχές Ιουνίου ο Δήμος μας έχει προβεί σε ψεκασμούς καταπολέμησης των κουνουπιών, ακόμα και αυτών που μεταφέρουν τον ιό του “Δυτικού Νείλου”, στην ευρύτερη περιοχή».

#### **Λίγα λόγια για την λοίμωξη που προέρχεται από τον ιό του Δυτικού Νείλου:**

Το 80% των ατόμων που μολύνονται παραμένουν ασυμπτωματικοί, το 20% εμφανίζουν ήπια νόσο (πυρετό, πονοκέφαλο, αδυναμία, πόνους στους μυς και τις αρθρώσεις, εμέτους και μερικές φορές δερματικά εξανθήματα και διόγκωση των λεμφαδένων. Τα συμπτώματα εξαφανίζονται σε 4-7 ημέρες χωρίς να αφήσουν κατάλοιπα), ενώ λιγότεροι από 1 στους 100 ασθενείς εμφανίζουν σοβαρή κλινική νόσο, που προσβάλλει το κεντρικό νευρικό σύστημα (πονοκέφαλο, υψηλό πυρετό, δυσκαμψία αυχένα, απάθεια, αποπροσανατολισμό, κώμα, τρόμο, σπασμούς, μυϊκή αδυναμία και παράλυση).

Μετά το τσίμπημα του κουνουπιού μεσολαβούν συνήθως **2-14 ημέρες** (χρόνος επώασης) μέχρι την εμφάνιση των συμπτωμάτων. Συνήθως διαρκούν μερικές μέρες, αν και μερικές φορές η διάρκεια είναι

μεγαλύτερη. Δεν υπάρχει **ειδική θεραπεία** για τη λοίμωξη από τον ιό. Στις ηπιότερες περιπτώσεις ο πυρετός και τα άλλα συμπτώματα περνούν μόνα τους, ενώ στα πιο σοβαρά περιστατικά, που χρειάζεται να νοσηλευτούν, χορηγείται υποστηρικτική θεραπεία (χορήγηση ενδοφλέβιων υγρών, πιθανή εισαγωγή σε μονάδα εντατικής θεραπείας για μηχανική αναπνευστική υποστήριξη κ.λπ.).

### **Μέτρα προστασίας:**

1. Χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα.

2. Χρήση εντομοκτόνων στον αέρα. Περιέχουν πυρεθρινοειδή (π.χ. περμεθρίνη), ουσίες που προσβάλλουν το νευρικό σύστημα των εντόμων και τα αποπροσανατολίζουν. Κυκλοφορούν στο εμπόριο στις εξής μορφές: αερόλυμα (αεροζόλ), ταμπλέτες, εξατμιζόμενο διάλυμα, σπινάλ («φιδάκια») κ.λπ.

3. Προσοχή κατά τις σημαντικότερες ώρες έκθεσης στα τσιμπήματα. Τα περισσότερα είδη κουνουπιών που μεταφέρουν τον ιό τσιμπούν από το σούρουπο μέχρι το χάραμα.

4. Χρήση κατάλληλων ενδυμάτων. Ρούχα που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα (μακριά μανίκια και παντελόνια). Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα.

5. Συχνά λουτρά καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα.