

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τηλ: 213-2025842 - 3

e-mail: pressdnsmyrni@neasmyrni.gr

Νέα Σμύρνη, 26 Ιουλίου 2018

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ:

Εφηβεία από το Α έως το Ω - Μία Ακαδημία για Γονείς»

Το Πρόγραμμα «Ακαδημία Γονέων: Εφηβεία από το Α έως το Ω – Μία Ακαδημία για Γονείς» υλοποιήθηκε για πρώτη φορά τη χρονιά αυτή στο Δήμο μας με μεγάλη επιτυχία. Το Πρόγραμμα συνδιοργανώθηκε από την «ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.) της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού» και από την «Ένωση Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων των Σχολείων της Ν. Σμύρνης» και είχε σαν στόχο την ενημέρωση και στήριξη των Γονέων σε θέματα συμπεριφοράς και υγείας σχετικά με την παιδική και κυρίως εφηβική ηλικία.

Η μεγάλη συμμετοχή των γονιών, η άρτια διοικητική οργάνωση και οι αξιόλογοι ομιλητές, εξειδικευμένοι επιστήμονες στην Εφηβική Υγεία, συνεργάτες της Μ.Ε.Υ., συνετέλεσαν στην επιτυχία αυτή.

Αξίζει να αναφερθεί πως την Τρίτη 6 Φεβρουαρίου 2018, σε Ημερίδα που διοργανώθηκε στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, με θέμα: «Ψηφιακή Παιδεία & Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση για την ορθή χρήση τεχνολογιών από τα παιδιά & τους εφήβους, Το ταξίδι του Αριάδνη συνεχίζεται...», απονεμήθηκε *Έπαθλο στο Δήμο Ν. Σμύρνης* για την διοργάνωση & τον συντονισμό του Προγράμματος «Ακαδημίας Γονέων: Εφηβεία από το Α έως το Ω - Μία Ακαδημία για Γονείς».

Τα εισηγητικά θέματα της Ακαδημίας Γονέων ήταν ενδεικτικά τα εξής: «Εφηβεία : η ηλικία των μεταβολών και των δυνατοτήτων», «Ο ρόλος των γονέων στη διαχείριση του άγχους παιδιών και εφήβων», «Μαθησιακές δυσκολίες – Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητα», «Θα πρέπει να ανησυχούμε για την ακτινοβολία των ψηφιακών μέσων; Επιπτώσεις στην υγεία : Μύθος ή πραγματικότητα;», «Διαδίκτυο: Ασφαλής χρήση – εξάρτηση», «Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου στην εφηβεία και πρόληψη», «Σεξουαλική υγεία και σεξουαλική αγωγή στην εφηβεία», «Διατροφικές παγίδες σε παιδιά και εφήβους», «Ο ρόλος των γονέων στη διαχείριση του εκφοβισμού».

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, αποφασίστηκε η λειτουργία της «Ακαδημίας Γονέων» και την επόμενη χρονιά (2018 – 2019) εκτιμώντας ότι «η πρόληψη και η επιστημονική ενημέρωση» αποτελούν συνεισφορά στα παιδιά και στους γονείς του Δήμου μας. Η κυρία Δέσποινα Τζεφριού, Μαθηματικός MEd ήταν, και θα συνεχίσει να είναι, η Επιστημονική Υπεύθυνη του Προγράμματος «Ακαδημία Γονέων» στο Δήμο Νέας Σμύρνης.