

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



### Γραφείο Τύπου

Email: [pressdnsmyrni@neasmyrni.gr](mailto:pressdnsmyrni@neasmyrni.gr)

Τηλ.: 213 2025842 - 3

Νέα Σμύρνη, 13 Σεπτεμβρίου 2018

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

#### ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ – ΠΕΠΦΑ ( ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ)

Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης κ. Σταύρος Τζουλάκης και ο Πρόεδρος της ΠΕΠΦΑ κ. Δημήτριος Γρηγοριάδης προβαίνουν στην υπογραφή πρωτοκόλλου συνεργασίας την Τρίτη 18 Σεπτεμβρίου 2018 και ώρα 12:00 στο κτίριο του Δήμου επί της οδού 2ας Μαΐου 8, στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου, με στόχο την από κοινού δραστηριοποίησή τους στη δημιουργία υλικοτεχνικής υποδομής για κοινωνικό μαζικό αθλητισμό και αθλητισμό υψηλού επιπέδου καθώς και στους τομείς της εκπαίδευσης ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας σχετικά με την καθιέρωση της φυσικής αγωγής και του αθλητισμού ως τρόπο ζωής.

Ειδικότερα :

- Διοργάνωση ημερίδων και διαλέξεων με στόχο την ενημέρωση των δημοτών για μια σειρά από θέματα όπως : άσκηση και καρδιά, άσκηση και πνεύμονες, άσκηση και αναπηρία, άσκηση και κατάθλιψη, άσκηση και διαβήτης, χοληστερίνη, αρθρίτιδα, καρκίνος κλπ.
- Διοργάνωση συμποσίων για ανάδειξη κοινωνικών προβλημάτων όπως βία και χουλιγκανισμός, τσιγάρο και αλκοόλ, ναρκωτικά, παχυσαρκία κ.α.
- Εφαρμογή προγραμμάτων με στόχο την προαγωγή υγείας σε διάφορες ηλικιακές κατηγορίες:
  - Κ.Α.Π.Η. – πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης για ενεργό γήρανση
  - Πρόγραμμα ανθρωπομετρικών μετρήσεων και δείκτης λίπους σε παιδιά πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης .
- Εκπαίδευση των διοικητικών στελεχών και εργαζομένων του Δήμου με σεμινάρια σχετικά με την οργάνωση αθλητικών γεγονότων .
- Διοργάνωση σεμιναρίων για την επιμόρφωση στελεχών του Δήμου σχετικά με τη παροχή πρώτων βοηθειών :Α΄) ΚΑΡΠΑ: καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση

Β΄) περιδέσεις σε γόνατο , αγκώνα, καρπό, αστράγαλο, ώμο.

- Εφαρμογή προγράμματος εργομετρικών μετρήσεων για αθλητές και αθλήτριες των σωματείων που δραστηριοποιούνται στο δήμο Νέας Σμύρνης.
- Διοργάνωση ετήσιου αθλητικού φεστιβάλ με διάφορες αθλοπαιδιές που θα απευθύνεται σε ολόκληρη τη τοπική κοινωνία.
- Διοργάνωση εγχώριων και διεθνών αθλητικών γεγονότων που προβάλλουν την πόλη όπως Παγκόσμιοι Εκπαιδευτικοί Αγώνες Αθλητικής και Ολυμπιακής Παιδείας της ISF, (INTERNATIONAL SCHOOL FEDERATION).
- Διοργάνωση ετήσιας γιορτής με το τίτλο «ΣΜΥΡΝΗΣ ΒΡΑΒΕΙΑ»

Ο δήμος Νέας Σμύρνης δεσμεύεται να παρέχει κάθε δυνατή βοήθεια σε υλικοτεχνικό και οικονομικό επίπεδο για την υλοποίηση των προαναφερομένων δράσεων σε τοπικό επίπεδο.